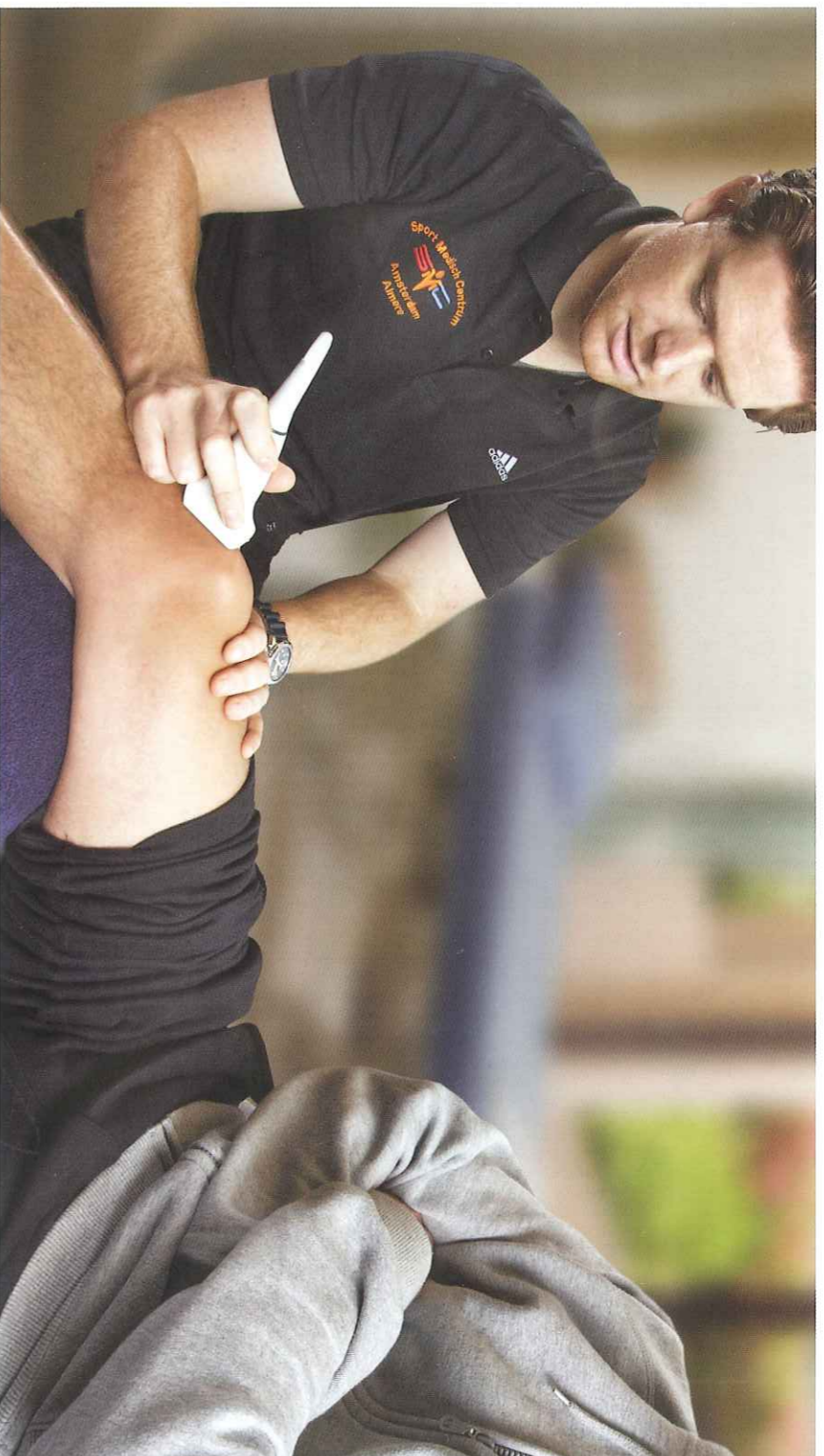


# Maximale diagnostiek voor



**Tot vorig jaar combineerde fysiotherapeut Alexander Robert zijn topsportcarrière (hockeykeeper) met zijn werk als fysiotherapeut bij SMC Amsterdam. Nu ligt de focus op de ontwikkeling van zijn vak. Meerdere keren benadrukt hij het belang van de best mogelijke diagnostiek voor de juiste inclusiecriteria. InFysio sprak met een zeer enthousiast, gepassioneerd en kritisch fysiotherapeut die mogelijkheden ziet en op haar waarde onderzoekt.**

Tekst: InFysio redactie

Als talentvolle hockeykeeper in Jong Oranje trainde hij veelvuldig en stond wel eens een blessure. Als je dan een goed contact opbouwt met de behandelend fysiotherapeut word je vanzelf enthousiast voor het vak.

### Enthousiast

Toen Pieter Offerman, zijn coach van Jong Oranje ook nog eens fysiotherapeut en eigenaar SMC Amsterdam bleek, was het voor Alexander Robert snel duidelijk. Hij werd fysiotherapeut terwijl hij aanvankelijk zelf dacht tand-

heelkunde te gaan studeren. Zijn moeder (Marijke Robert red.), fysiotherapeute en eigenaar van SMC Oegstgeest, gaf al eerder aan dat fysiotherapie echt iets voor hem zou zijn. Alexander: "Grappig verhaal is dat vanaf het moment dat mijn moeder minder aangaf dat fysiotherapie iets voor mij zou zijn, ik de opleiding ging doen." Alexander werkt overigens op de woensdagochtend bij zijn moeder in het centrum, voornamelijk als 'echografieconsultant.' Alexander zocht in zijn ontwikkeling naar prakti-

sche na- en bijscholing. "Ik ben fysiotherapeut bij de Jong Oranje selectie hockey, zelf oud-topsporter en zoek praktische opleidingen en cursussen die direct toepasbaar zijn voor het 'veldwerk'. Denk bijvoorbeeld aan medical taping. Op korte termijn wil ik ook de opleiding manuele therapie gaan volgen."

### Echografie: turning point

Toen Alexander in aanraking kwam met echografie was dat een soort 'turning point'. "Ik werd direct geraakt", vertelt

# optimale behandelings

Alexander enthousiast. "De extra diagnostische mogelijkheden spraken me aan, maar ook de kritische houding. Er werd me verteld dat echografie een toegevoegde waarde is, maar niet de enige. Wat me ook direct duidelijk werd, was dat het ook goed inzetbaar is om je ingezette behandelbeleid te monitoren." Tijdens en na de opleiding paste Alexander echo toe bij de sporters die hij onder behandeling had. "Ik merk dat ik een verdieping maak in de diagnostiek en direct inzichtelijk kan maken wat er onderhuids gebeurt. Je kweekt een beter begrip bij jezelf en bij je patiënt. Je bent de patiënt meer van dienst."

## Duiden

Inmiddels is ook bij 'gewone' patiënten' het belang van echo duidelijk geworden. Alexander: "Je kunt in de sulcus palperen naar de bicepspees, maar je weet niet exact wat er onder je vingers gebeurt en welk weefsel je nu exact voelt. Met andere woorden kun je exact duiden wat je voelt? Het is niet zo dat het ene goed is en het andere fout. Ik word zelf kritischer in onderzoek en behandeling. Ik weet dat de juiste diagnostiek, de beste behandeling inzet en dat kan soms maanden vertraging schelen."

## Label

Veel echobeelden zijn door Alexander gezien. Vanuit zijn eigen patiënten, maar ook zijn collega's erkennen zijn meerwaarde en roepen vaak zijn hulp in. Soms zit een collega vast of is er twijfel over de voortgang of het juiste advies. Hier komt ook direct de kritische kant naar voren. "Echo kan helpen en waardevol zijn, maar het gevaar is dat je een echobeeld behandelt. Dat is echt niet zoals ik echo zie en inzet. Je moet overigens ook niet overal direct

een label aan willen hangen", benadrukt Alexander. "Je hebt bijvoorbeeld patiënten die zich 'stoerder' voordoen in de anamnese. Via echo zie je dan stevig onderliggend letsel en stuur je de behandeling anders aan dan je aanvankelijk vanuit je anamnese zou doen. Andersom komt natuurlijk ook voor. Wat ik wil aangeven: de patiënt moet optimale zorg krijgen. Blijf steeds kritisch, zie veel echobeeld. Ervaaring is noodzakelijk." Ook hier loeft een gevaar: "Als je meer ziet, kun je ook meer missen", filosofeert Alexander. Concreet: Als fysiotherapeut kun je misschien nog trombose missen. Vanuit echo zie je dat en kan dat niet!

## Protocol

"Ik heb het geluk dat ik in een grote praktisch werk binnen een groot team van specialisaties met daarnaast een groot relatieveld aan verwijzers. Als je dat niet hebt, zorg dan dat je dat organiseert en je relatieveld steeds goed en op tijd informeert", adviseert Alexander. Naast informeren worden alle gegevens opgeslagen. Of het nu diagnostisch is of gegevens vanuit het monitoren. De database groeit stevig. Deze database gaat steeds vaker de inzet worden van geprotocolleerde aanpak.

## Shockwave

In de behandeling gebruikt Alexander vaak Shockwave. Hij heeft daarvoor gekozen vanwege de hoge succesratio, maar ook hier is hij behoorlijk kritisch. "Ik ga zeker niet op alles 'schieten' met shockwave en dat is juist de reden dat Shockwave succesvol is. Echobeelden en behandelresultaten worden ook weer opgeslagen in een groeiende database. Vanuit die database definiëren we steeds scherpere inclusiecriteria. Ik weet dus eigenlijk bij

voorbaat dat ik succesvol ben." Soms vragen specialisten om Shockwave, maar als niet wordt voldaan aan de inclusiecriteria wordt het verzoek niet ingewilligd. Door de inclusiecriteria helder te communiceren, groeit de waardering. Het team van specialisten waar door Alexander en SMC Amsterdam mee wordt gewerkt, is inmiddels zeer omvangrijk.

## Diversiteit

"Diversiteit spreekt me enorm aan en ik laat me ook als fysiotherapeut groeien. Een studiemacrotje van mij kreeg MS. Ik ben me daar in gaan verdiepen en zag dat er geen adequate begeleiding was in onze omgeving. Ik ben een oefengroep gaan opzetten. Met 6 deelnemers draaien we nu een oefengroep. Zo ben ik op aangepast niveau aan het werk met coördinatie en stabiliteit en een dag later met jong getalenteerde top hockeyers om weer een dag later de voortgang van een shoulderingement samen te beoordelen. Heerlijk!"

## Kennis delen

Is Alexander bereid die opgedane kennis te delen? "Ja, juist. Ik heb al een korte voordracht gehouden tijdens de beurs Fitness & Health. Ik werk graag met de apparatuur van Gymna Uniphy. Ze begrijpen de uitdagingen in de fysiotherapie heel goed en bieden een prima ondersteuning. Door dat prettige contact heeft Gymna Uniphy mij benaderd om de opleiding echografie, die Gymna Uniphy via Fysiocollege verzorgt, te beoordelen en ga ik mogelijk enkele praktijklessen verzorgen." En dat is wat hem exact past. Veel zien, doen en ervaren met enorm enthousiasme voor de beste zorg rondom de patiënt. Hopelijk gaan we nog veel van Alexander horen.