

Shockwave therapie laat chronische pijn verdwijnen



Een nieuwe therapie biedt uitkomst aan slachtoffers van hielspoor, peesontstekingen, slijmbeursontstekingen en tennisellebogen. Door enkele behandelingen met shockwave therapie kunnen deze – vaak chronische – pijnklachten voorgoed verdwijnen. Zelfs verkalkingen verdwijnen na slechts enkele behandelingen van 5 minuten.

Sinds enkele jaren wordt shockwave therapie door fysiotherapeuten toegepast. Fysiotherapeut Evers, secretaris van de Nederlandse Vereniging voor Musculoskeletale Shockwave Therapie (NVMST), vertelt dat de werking inmiddels is bewezen. "Internationaal onderzoek toont aan dat deze nieuwe therapie effectief is voor klachten die met

andere therapieën soms moeilijk behandelbaar zijn. Deze onderzoeksresultaten komen overeen met de ruime ervaring die in Nederland reeds is opgedaan in de fysiotherapiepraktijken van onze leden. Vaak zijn patiënten met chronische klachten al met medicatie of fysiotherapie behandeld, zonder tijdelijk of blijvend succes. Shockwave therapie verhoogt de genezingskans tot maar liefst 85 %. Uitzonderlijk hoog," aldus Evers.

Gespecialiseerd onderzoek

Allereerst voert de fysiotherapeut een onderzoek uit. De uitkomst bepaalt of de patiënt in aanmerking komt voor behandeling met shockwave therapie. Het pijngebied wordt gelokaliseerd en de bron van de pijn wordt achterhaald. Steeds meer praktijken gebruiken hiervoor echografie. De aandoeining wordt op een foto vastgelegd en indien mogelijk gemeten, zodat het behandelresultaat ook objectief kan worden vastgesteld.

De shockwave behandeling

Daarna wordt de pijnlijke plaats behandeld met de behandelkop. Deze kop geeft krachtige trillingen die het lichaam tot genezing aanzetten. "Het zijn drukgolven van buitenaf, die via een behandelkop worden toegediend. De trillingen activeren de eigen genezingskracht van het lichaam", legt Evers uit. In gemiddeld vier behandelingen is de patiënt van de meeste klachten af. De behandeling is soms gevoelig, maar kan prima zonder verdoving plaatsvinden.

Shockwave therapie is internationaal erkend. Desondanks zijn zorgverzekeraars in Nederland nog afwachtend. Inmiddels zijn enkele zorgverzekeraars wel bereid de therapie te vergoeden.

Kijk voor meer informatie en behandellocaties op WWW.SNELVANJEPIJNAF.NL